



TU ESTANCIA EN EL REINO UNIDO

UN FOLLETO DE INFORMACIÓN PARA ESTUDIANTES

Las escuelas, universidades y otros centros de educación postescolar afiliados a English UK han sido inspeccionados y acreditados por el Accreditation UK, lo cual garantiza la alta categoría de su enseñanza, instalaciones, administración, alojamiento y bienestar.

Este folleto también puede obtenerse en inglés, francés, italiano, alemán, japonés, coreano, chino, árabe, y ruso.

ÍNDICE DE MATERIAS	Página
A. ANTES DE INICIAR EL VIAJE	3
Pasaporte y visados	3
Dinero	3
Serguros	3
El Clima	3
Tu familia de acogida	4
B. AL LLEGAR AL REINO UNIDO	4
Inmigración	4
Aduanas e importaciones	4
El resto de tu viaje	5
C. LA VIDA EN EL REINO UNIDO	5
La cultura británica	5
Dinero	6
Objetos de valor	7
Comunicaciones	7
Transporte	7
Diversiones	8
Comida y bebida	9
Salud	9
Seguridad personal	10
Problemas y situaciones de urgencia	10
D. TU ESTANCIA EN UNA CASA PRIVADA	11
Tu habitación	11
Calefacción y luz	11
Comidas	11
Aspectos de la vida en familia	12
Visitas	12
Ausencias	12
Aviso antes de irte	12

A. Antes de iniciar el viaje

Pasaporte y visados

La mayoría de los estudiantes necesitan un pasaporte válido, pero si son ciudadanos de un país miembro de la Unión Europea y prevén quedarse en el Reino Unido durante seis meses o menos, pueden limitarse a usar su tarjeta de identidad. Los estudiantes provenientes de ciertos países necesitan un visado u otro documento afín. Consulta a tu agencia de viajes o al consulado, la embajada o la alta comisión en tu propio país para averiguar qué podrías necesitar. Para asegurarte por adelantado de ser admitido como estudiante al Reino Unido, puedes solicitar una “carta de autorización” (“letter of consent”). Tu solicitud deberá ir acompañada de algunas pruebas, incluyendo un certificado de aceptación por el centro. El centro te lo enviará una vez que te hayas matriculado y habitualmente después de que hayas pagado un depósito. Puede obtenerse más información relativa a visados de UK Border Agency Visa Services: www.ukvisas.gov.uk.

Dinero

No existen restricciones en cuanto a la cantidad de dinero que puedes traer al país, pero es posible que requieras permiso de las autoridades de tu propio país. A veces las transferencias de fondos pueden tardar dos meses o más, por lo cual debes consultar a tu banco al respecto con mucha antelación a tu partida. Si no has efectuado el pago por anticipado por tu curso y alojamiento, es posible que el centro te pida pagar la totalidad o por lo menos una parte tan pronto llegues, y por ello podrías experimentar problemas si no tienes fondos disponibles. Trae contigo una prueba de que dispones de fondos suficientes, porque las autoridades de Inmigración podrían pedirte. Trae también una suma de dinero en metálico para tu viaje, aunque no una suma muy grande, dado el riesgo de pérdida o robo.

La mayoría de los centros te pedirán que pagues al matricularte o antes de iniciarse tu curso. Hay varias formas de transferir dinero que incluyen los giros bancarios, las órdenes de pago internacionales, los cheques de viajero en libras esterlinas y los Eurocheques. Si el pago se efectúa mediante transferencia bancaria, verifica que la suma pagada incluya todas las tarifas de transmisión tanto en tu propio país como en el Reino Unido. Debes preguntar a tu centro qué métodos de pago son los más indicados.

Seguros

Averigua si existe un convenio recíproco de salud entre tu propio país y el Reino Unido y verifica que tengas un seguro de salud adecuado. Asegura tus objetos personales contra robo, daño o pérdida. Si fuera posible, contrata un seguro que cubra la posibilidad de que debas pagar las tarifas del curso al anularlo con escasa antelación.

El clima

El clima del Reino Unido es variable, incluso en el verano, así que trae contigo un jersey grueso y una gabardina. En invierno necesitarás un abrigo.

Tu familia de acogida

Si el centro te ha reservado alojamiento en casa de familia y te ha enviado la dirección, sería útil que escribieras una carta breve a la familia, diciendo cuándo prevés llegar y cuál será la modalidad del transporte. Damos un ejemplo a continuación:

Dear Mrs / Mr / Ms.....

The school has told me that I shall be staying with you. I am flying to airport on flight number arriving at ... (hora) on.... (fecha). I will continue my journey by train / bus / taxi and expect to arrive at your house about ... (hora)

Yours sincerely,
...(nombre)...

B. Al Llegar al Reino Unido

Inmigración

Es posible que las autoridades de inmigración quieran hacerte algunas preguntas. Diles toda la verdad acerca de tus previsiones de estancia, el centro en que vas a estudiar y las disposiciones económicas que has concertado. Enséñales los documentos que confirman que te han reservado una plaza en un centro y que tienes dinero suficiente para cubrir los gastos de tu estancia y la de cualquier familiar a tu cargo. Las autoridades querrán cerciorarse de que tu intención es seguir un curso de al menos quince horas semanales, de que estás en condiciones de hacerlo y de que abandonarás el país una vez concluido el curso.

Si experimentas alguna dificultad, pídeles que llamen por teléfono a tu centro. Si aún no te has matriculado en un centro, es posible que te permitan ingresar como turista en vez de como estudiante y que estampen un sello en tu pasaporte que indique cuánto tiempo puedes permanecer en el país. Si quieres quedarte más tiempo, deberás solicitar un aplazamiento al Ministerio del Interior (UK Border Agency) aproximadamente un mes antes de vencer tu autorización. Pide a tu centro que te ayude a realizar este trámite. El centro deberá proporcionar una prueba de que eres un estudiante que sigue un curso regular. También tendrás que demostrar al Home Office que dispones de dinero suficiente para satisfacer todas tus necesidades. En marzo de 2002, el organismo llamado Department for Education and Skills publicó un folleto destinado a los estudiantes internacionales que trabajan en el Reino Unido. Puede accederse en Internet en www.dfes.gov.uk/international-students/workleaflet. También debes estudiar detenidamente el sello estampado en tu pasaporte para averiguar si debes inscribirte ante la policía. Si así fuera, hazlo en cuanto llegues a tu centro. Si debes inscribirte ante la policía, deberás proporcionar dos fotografías de pasaporte y pagar una tarifa.

La dirección del UK Border Agency es la siguiente: Lunar House, 40 Wellesley Road, Croydon CR9 2BY, teléfono 0870 606 7766 (queda a aproximadamente 16 kilómetros del centro de Londres).

Aduanas e importaciones

No experimentarás ningún problema en la aduana británica siempre que digas toda la verdad al contestar las preguntas que te hagan y traigas contigo solamente tu equipaje personal. Las droga tales como la heroína, la cocaína y el hachís son ilícitas. NO traigas cuchillos, pistolas de gas u otro tipo de armas, incluso si sólo prevés usarlos en defensa propia, ya que casi todas las armas son ilícitas. Debido al estricto control de la rabia, no se puede ingresar al país ningún tipo de animal vivo, ni siquiera animales domésticos.

El resto de tu viaje

La escuela te aconsejará respecto a cómo llegar al centro desde el aeropuerto o puerto de tu ingreso. No viajes en taxi si las distancias son extensas (por ejemplo del aeropuerto al centro de una ciudad), porque son muy costosos. Normalmente hay autobuses que se dirigen al centro de la ciudad más cercana. Si prevés desplazarte en taxi, asegúrate de que el mismo sea titular de una licencia.

C. La vida en el Reino Unido

La cultura británica

- Política

Gran Bretaña consta de tres países distintos: Inglaterra, Gales y Escocia. Estos países, junto con Irlanda del Norte, conforman el Reino Unido. Cada uno de tales países posee rasgos culturales propios y una identidad bien definida.

La población es extensamente multicultural, sobre todo en las grandes ciudades. Ello se debe a que han ingresado en el Reino Unido numerosos inmigrantes que han venido en busca de asilo político o mejores condiciones de trabajo y posibilidades de educación.

La Reina es la Jefa del Estado, pero el Parlamento dicta las leyes. Consta de dos cámaras: la Cámara de los Comunes y la Cámara de los Lores. La Cámara de los Lores no es tan poderosa como la Cámara de los Comunes y se limita a revisar y reformar las leyes.

Existen tres partidos políticos principales en el Parlamento: el conservador, el laborista y el liberal democrático.

- Rasgos culturales

Los ingleses tienen la reputación de ser reservados. Ello significa que son reservados en su comportamiento en público y que prefieren no demostrar sus sentimientos. A modo de ejemplo, cuando usan transportes públicos no suelen hablar con desconocidos. Muchos aspectos del comportamiento británico son muy distintos a los habituales en tu propia cultura. Cuando nos hallamos en nuestro propio entorno cultural, nos sentimos seguros porque podemos interpretar fácilmente lo que nos rodea. Lamentablemente, ello nos puede llevar a juzgar a los extraños a partir de nuestros propios criterios, actitud que a su vez puede generar prejuicios y juicios estereotipados. La adopción de una actitud receptiva es de importancia fundamental para aprovechar al máximo tu estancia en este país.

- El choque cultural

El choque cultural es parecido, aunque más intenso, a lo que sentimos cuando tenemos que adaptarnos a un nuevo trabajo o un nuevo entorno. Cuando estamos rodeados de una cultura diferente en que todo, incluyendo el idioma, es nuevo y potencialmente desconcertante, experimentados cambios de ánimo y de actitud antes de adaptarnos al nuevo entorno.

Esta sensación de alienación puede ser suscitada por cosas relativamente poco importantes, como por ejemplo los alimentos a los cuales una persona no está acostumbrada, distintas rutinas y medios de transporte y trámites oficiales con los cuales no está familiarizada, y puede intensificarse a causa de las diferencias culturales más profundas de la vida familiar o el idioma.

Al iniciar su estancia, numerosos estudiantes sienten gran entusiasmo y curiosidad por la nueva cultura, pero a medida que se van dando cuenta de las profundas diferencias culturales su entusiasmo va mermando y posiblemente comiencen a echar de menos a sus amigos, a su familia y a los lugares conocidos y a dudar de sí mismos y de su nuevo entorno.

No debes permitir que estas diferencias te desalienten demasiado. No debes pensar que la reserva de la gente significa que es poco amistosa. Verás que la mayoría de la gente está dispuesta a ayudarte si experimentas algún problema o precisas de información.

- El idioma

Es posible que te resulte difícil comprender el inglés hablado, cualquiera que sea el dominio que hayas adquirido en tu país de origen. Aquí tendrás que escuchar y hablar inglés todo el tiempo, y sin duda ello te cansará. Cuando se está cansado y la gente habla demasiado rápido, se cometen errores fácilmente y surgen malentendidos. No te frustres ni te deprimas si no puedes participar en la conversación como lo harías al usar tu propio idioma. Usar un idioma que no es el propio durante todo el día exige un gran esfuerzo que a veces puede parecer demasiado intenso. Esto es completamente normal y las cosas irán mejorando a medida que te acostumbres a tu nueva situación.

Dinero

Lo mejor es cambiar dinero o cheques de viajero en cualquier banco (hay uno en todos los aeropuertos más importantes y varios en las calles principales de todas las ciudades), y algunas agencias de viajes importantes cuentan con mostradores de cambio. Intenta no usar las agencias de cambio pequeñas o "money shops", pues aunque ofrecen un tipo de cambio favorable, suelen cobrar una comisión muy alta.

Los estudiantes que vayan a permanecer seis meses o más en el país pueden abrir una cuenta en cualquier banco, sociedad de préstamos hipotecarios oficina de correos. Pide información en un banco o sociedad de préstamos hipotecarios respecto al tipo de cuenta que más te conviene abrir. Recuerda que los bancos tienen un horario limitado y suelen cerrar sus puertas al promediar la tarde.

Las tarjetas de crédito internacionales tales como Visa o Mastercard suelen aceptarse en la mayoría de las tiendas y negocios y también en algunos centros.

- Monedas y billetes

El sistema monetario es el decimal. La unidad básica es la libra (£), que se divide en 100 peniques (p).

- IVA: impuesto sobre el valor añadido (en inglés VAT)

Si gastas más de £100 en una tienda, es posible que te devuelvan este impuesto. Pide al empleado que te informe al respecto.

Objetos de valor

Debes cuidar tus objetos de valor en todo momento. Nunca los dejes sin vigilar. No llesves contigo grandes cantidades de dinero. No es necesario que llesves tu pasaporte contigo y conviene dejarlo en casa, pero sí debes llevar siempre contigo la tarjeta de identidad de tu centro.

Comunicaciones

- Oficinas de Correos

Puedes comprar sellos en las oficinas de correo y en diversas tiendas. Todas las cartas dirigidas al extranjero deben llevar una etiqueta de correo aéreo. Si experimentas algún problema, pide ayuda a tu centro. Si diriges una carta a un país no europeo, los aerogramas con sello prepagados resultan más baratos que las cartas normales por correo aéreo.

- Teléfono y fax

Lo más fácil es usar las cabinas telefónicas públicas. No debes usar el teléfono de los dueños de la casa sin permiso y debes efectuar el pago por todas las llamadas que hagas, aunque sean locales. Todas las llamadas dentro del Reino Unido son más baratas a partir de las 18 horas y los fines de semana. Si vas a llamar al extranjero, puedes hacer la llamada con la modalidad de cobro revertido ("transferred or "collect" call") o puedes pedir el costo a la operadora después de hacer la llamada (ADC). El número de la operadora internacional es el 155. La llamadas internacionales son más baratas a partir de las 18 horas. Normalmente no se pueden hacer llamadas desde las oficinas de correos, pero hay cabinas telefónicas en muchos sitios. Algunas funcionan con monedas, otras con tarjetas de crédito y otras con tarjetas telefónicas que pueden comprarse en muchas tiendas. Las mismas ofrecen tarifas reducidas a los estudiantes y pueden usarse en los teléfonos de las casas privadas o los teléfonos públicos. En la mayoría de las ciudades encontrarás sitios donde puedes enviar un fax o telex.

Transportes

- Transporte público

Si tienes que viajar todos los días a tu escuela en tren, autobús o metro, pide en la estación los precios de los billetes de temporada o abonos. A veces se ofrecen varios tipos de billetes con descuentos válidos por plazos reducidos o extensos, billetes de vuelta en el mismo día para turistas y descuentos especiales para estudiantes. Trae contigo algunas fotografías de pasaporte, pues las podrás necesitar para comprar ciertos tipos de billete. Los estudiantes de jornada completa que siguen cursos de 26 semanas o más de duración pueden solicitar la tarjeta del estudiante internacional (ISIC). Pide a tu centro que te proporcione más datos. Es posible obtener la tarjeta ISIC antes de viajar para obtener descuentos en el precio del viaje de ida.

- Conducción

Los menores de 17 años no pueden conducir coches ni motocicletas en el Reino Unido. Si tienes 16 o más años, puedes conducir ciclomotores ("mopeds") de menos de 50 cc. Si utilizas cualquier tipo de motocicleta o ciclomotor, incluso como pasajero, debes usar casco. También debes conocer el código de circulación (Highway Code), que puedes comprar en la mayoría de las tiendas de ventas de periódicos, y recuerda que en Gran Bretaña se conduce a la IZQUIERDA.

Durante tu primer año en Gran Bretaña, precisarás de un carné de conducir internacional. Si prevés quedarte más tiempo, deberás superar un examen de conducción en este país. Tu centro te dará más información relativa a las leyes que rigen los seguros y licencias de vehículos.

En general las empresas de alquiler de coches sólo alquilan vehículos a personas mayores de 25 años.

Las líneas amarillas dobles trazadas al lado de la acera y paralelas a la misma significan que está prohibido aparcar en ese lugar en todo momento. Una sola línea amarilla significa que el aparcamiento está limitado a ciertas horas indicadas en un cartel situado en las proximidades.

No olvides que en el Reino Unido es obligatorio usar el cinturón de seguridad en todo momento.

Recuerda que debes conducir con cuidado y no sobrepasar los límites de velocidad. En la mayoría de las ciudades el límite es de 30 millas / horas (48 kilómetros / hora). En las autopistas el límite es de 70 millas / hora (110 kilómetros / hora).

Nunca bebas alcohol antes de conducir. Es muy peligroso y las penas por hacerlo son muy severas en Gran Bretaña.

Si estás involucrado en un accidente, debes avisar a la policía e intercambiar nombres y direcciones con el otro conductor. En el Reino Unido es obligatorio asegurar tu vehículo.

- Bicicletas

Se puedan alquilar bicicletas en la mayoría de las ciudades. Tu centro te dará las informaciones necesarias. No hace falta que seas titular de una licencia o un seguro para usar una bicicleta en Gran Bretaña, aunque los estudiantes de menos de 16 años de edad deben contar con una autorización escrita de sus padres. El Código de Circulación (Highway Code) también rige el uso de bicicletas.

Recuerda vestir ropa adecuada y fácilmente visible e incluso un casco. Debes llevar luces por la noche.

Por favor evita conformar grandes grupos de ciclistas en las carreteras. Es muy peligroso y representa un obstáculo para los otros vehículos.

Diversiones

En los periódicos, revistas, centros de información turística e incluso en la biblioteca local hallarás información al respecto. Tu centro también te la puede suministrar y además desarrollará un programa de actividades sociales para los estudiantes.

- Deportes

Tu centro también puede proporcionar detalles de las instalaciones deportivas del lugar.

- Teatros y conciertos

Intenta llegar unos diez minutos antes de que se inicie la representación o el concierto. Si llegas tarde, probablemente no te dejen entrar hasta el intermedio. La persona que te indica tu asiento no espera recibir una propina. Está prohibido fumar.

- Cines

Tampoco se da propina en los cines y está prohibido fumar.

Comida y bebida

- Los “pubs”

Los “pubs” (tabernas) representan una gran institución británica. Algunos son pequeños y los frecuenta una clientela local; otros son mucho más grandes. Por lo general todos ellos sirven bebidas frías tanto alcohólicas como no alcohólicas y a veces sirven café. La mayoría de ellos también sirven bocadillos y sándwiches y a menudo platos calientes y ensaladas, que suelen ser bastante baratos. En los pubs no te sirven en la mesa, sino que tienes que pedir tu comida y bebida en la barra y efectuar el pago de inmediato. No se permite el ingreso a los niños menores de 14 años, aunque algunos pubs cuentan con un jardín en que pueden jugar los niños. No está permitido servir bebidas alcohólicas a los menores de 18 años.

- “Wine bars” (bares de copas)

La mayoría de estos establecimientos sólo sirven vino, vendiéndolo por vaso o botella. También suelen ofrecer una amplia selección de comidas. Son más caros y elegantes que los pubs, pero son lugares agradables para sentarse a charlar.

- Cafés y snack bars

Por lo general no sirven bebidas alcohólicas y a menudo son bastante baratos. Si quieres una comida completa, ve a un restaurante. En algunos de ellos es necesario reservar mesa. A veces la propina está incluida en la cuenta; si no lo está, se acostumbra añadir un 10%.

- Comidas “take-away”

Algunos restaurantes ofrecen comidas para llevar a casa (“take away meals”). En el Reino Unido, es fácil encontrar una gran variedad de comidas de distintas nacionalidades: india, china, italiana, etc.

Todos los pubs, restaurantes y “wine bars” son titulares de una licencia que normalmente limita la venta de alcohol a entre las 11 y las 23 horas, aunque algunos de ellos pueden tener un horario distinto en domingos y fiestas. Las horas de apertura pueden variar en función de la región y algunos establecimientos cierran por la tarde.

Salud

El tratamiento médico dado por el Servicio Nacional de salud es gratuito si:

- estás inscrito para seguir un curso de más de seis meses de duración
- eres ciudadano de un país de la Unión Europea
- tu país ha firmado un convenio recíproco pleno de salud con Gran Bretaña

Si no estás abarcado por ninguno de estos casos, tendrás que pagar si tienes que ser ingresado en un hospital (salvo que tu enfermedad sea infecciosa). El tratamiento en consultorios externos por accidente es el único que es gratuito. También tendrás que

pagar por las consultas o visitas del médico de la localidad. Si tu curso dura más de seis meses, el NHS (National Health Service) te dará tratamiento gratuito por toda enfermedad contraída durante tu estancia o por una patología anterior que ha empeorado y precisa de tratamiento urgente, o por accidentes. El tratamiento por un embarazo que haya comenzado en el país de origen de la estudiante no es gratuito, salvo en casos de urgencia. Aun cuando el tratamiento sea gratuito, deberás pagar una proporción del costo de los medicamentos.

- Seguros de salud

Si todavía no has concertado tus propias disposiciones de seguro de salud o provienes de un país no exento, numerosos centros te ofrecen un plan de aseguramiento para contribuir al pago de todos o algunos de los gastos de hospital.

- Tratamiento dental

Si precisas de tratamiento dental, es casi seguro que tengas que efectuar el pago del precio total en calidad de paciente privado.

Seguridad personal

Si estás fuera de casa tarde por la noche, evitar andar a casa solo/a. De noche, procura transitar siempre por zonas en que haya gente y circulación de vehículos y estén bien iluminadas. Recuerda que conviene llevar siempre suficiente dinero para llamar por teléfono y para desplazarse en autobús o en taxi a fin de no tener que andar todo el camino a casa.

Problemas y situaciones de urgencia

Raramente surgirá la necesidad de que tengas que hacer frente solo/a a problemas o dificultades. Siempre debes pedir ayuda o consejo y puedes llamar en todos los casos al número de teléfono de urgencia del centro. Tu familia de acogida puede ayudarte y siempre habrá gente dispuesta a hacerlo, como son:

El Welfare officer o Accommodation Officer en tu centro podrá solucionar la mayoría de los problemas experimentados por los estudiantes y contará con las direcciones de las entidades del lugar que pueden brindar ayuda y asesoramiento especiales.

La Policía: La policía británica goza de renombre por brindar asistencia y consejos amistosos al surgir toda clase de dificultades. No dudes en dirigirte a ella, cualquier que sea tu problema.

El Citizen's Advice Bureau (Oficina de Asesoramiento al Ciudadano): Existe una Oficina en toda población importante y cuentan con listas de direcciones. Son muy útiles si precisas de asesoramiento jurídico. Su asistencia y asesoramiento son gratuitos.

D. Tu estancia en una casa privada

Muchos estudiantes creen con razón que el hecho de vivir en una casa privada les ayudará a aprender inglés y será una experiencia gratificante. Es previsible que los estudiantes más jóvenes se sientan más a gusto en una casa privada que en un hostel. A

mucha gente británica le agrada tener estudiantes extranjeros alojados en su casa, no solamente porque ello le permite ganar dinero, sino porque disfruta auténticamente de la compañía de alguien que proviene de otro país. Las familias no están conformadas siempre por los padres y sus hijos. Cuando hay hijos, los padres suelen estar demasiado ocupados como para cuidar a un estudiante además de a sus propios hijos, pero a modo de ejemplo una viuda o una pareja cuyos hijos estén ausentes asistiendo al colegio o que ya sean mayores constituye a menudo una “familia” excelente, ya que dispone de tiempo libre. Los estudiantes deben intentar adaptarse a la vida cotidiana de la casa. Es posible que surjan algunas dificultades y malentendidos menores por ambas partes, pero con buen humor y buena voluntad todo puede solucionarse rápidamente.

Tu habitación

Sin duda se te dará una llave de la casa, pero es improbable que tengas una llave de tu habitación, ya que no suelen cerrarse con llave los dormitorios de las casas privadas. Deberás proporcionarte una cama cómoda, una lámpara al lado de la cama, una mesa o escritorio, una silla y suficiente espacio para guardar tu ropa. Tu “familia” se encargará de la limpieza de tu habitación y debes mantenerla prolija para que la puedan limpiar bien. Si deseas cambiar de sitio los muebles de tu habitación o colocar fotografías o pósteres en las paredes, debes pedir permiso primero. Las chinchetas, el pegamento o la cinta adhesiva dañan las paredes empapeladas o pintadas.

Ten especial cuidado con los cigarrillos encendidos, la laca, el barniz de uñas, etc, como lo harías si estuvieras en tu propia casa. Si rompes o dañas cualquier cosa, informa al respecto a la familia en cuanto sea posible. Debes ofrecer pagar por cualquier daño. Por favor pide permiso antes de usar cualquiera de tus propios aparatos eléctricos. El voltaje es de 240 voltios en casi todo el Reino Unido.

Calefacción y luz

Toas las casas cuentan con algún tipo de calefacción en los dormitorios, pero aun así es posible que tu dormitorio te parezca frío. Pide más mantas o más calefacción.

Advertencia: No dejes encendido ningún calefactor de gas o eléctrico durante toda la noche o cuando estés fuera, ya que podría provocar un incendio. No pongas nada sobre o al lado de los calefactores de gas o eléctricos. Recuerda que debes apagar todas las luces eléctricas cuando dejes la habitación, ya que la electricidad es cara.

Comidas

Normalmente comerás con las otras personas de la casa según lo que acostumbren hacer ellos. Si no puedes comer algo en particular por motivos de dieta, religión u otra índole, debes decirlo. Se espera que llegues puntualmente a las comidas. Si vas a llegar tarde o comer fuera, díselo a alguna persona de la casa.

Aspectos de la vida en familia

Se espera que hagas tu propia cama y que ayudes a realizar diversas tareas menores tales como quitar la mesa después de comer. No debes usar la cocina ni consumir bebidas o comida sin permiso.

La mayoría de las familias de acogida cuentan con un solo cuarto de baño, por lo cual debes convenir con tu “familia” cuáles son las horas más convenientes para bañarse o ducharse. Si no comprendes cómo funciona algo en el servicio, pide explicaciones, y siempre deja limpios la bañera, el lavabo, la ducha y el aseo.

Se te proporcionarán sábanas y toallas, aunque deberás traer una toalla propia si quieres hacer natación. Debes velar por tu propia ropa y calzado. Tu familia te dará acceso a las instalaciones de lavandería y es posible que esté dispuesta a lavar tu ropa con la suya. Si ése no fuera el caso, pregunta dónde y cuándo puedes lavar tu ropa y dónde colocar tu ropa mojada. *Es posible que te sugieran usar una lavandería para ciertas prendas de vestir*, y probablemente te permitan usar la plancha y la tabla de planchar.

Visitas

Cuando tu familia de acogida reciba visitas, respeta su privacidad. No esperes que te incluya siempre en sus reuniones. En todos los casos debes preguntar antes si quieres invitar a tus amigos. Pregunta cuál es el mejor sitio para recibirlos y a qué hora deben llegar y marcharse. Procura que no hagan ruido y no molesten al resto de la casa, sobre todo tarde por la noche. Tu profesor te aconsejará respecto a cómo comportarte si alguien te invita a visitar otra casa.

Ausencias

Debes avisar si vas a volver más tarde de lo normal o si vas a pasar la noche en otro sitio. Si te ausentas sin avisar, es posible que tu “familia” se comunique con la escuela o con la policía.

Aviso antes de irte

Por regla general, cualquiera de las partes puede anular el contrato dando una semana de preaviso en función de las fechas de pago, o pagando la tarifa correspondiente a una semana en sustitución de preaviso en circunstancias especiales. Pide asesoramiento al Accommodation Officer si tienes alguna duda acerca de la renuncia al preaviso. Si has efectuado un pago anticipado por más de una semana, deberán devolvarte el dinero suplementario si has dado el preaviso como consta en el contrato.

El secreto del éxito de tu visita al Reino Unido consiste en estar interesado/a y ser interesante. Estar interesado/a significa escuchar y tratar de comprender las opiniones de los demás aunque no las compartas, y adaptarte a las costumbres diferentes cuando estás lejos de tu propio país. Ser interesante significa ser una persona amistosa y amable y participar en las conversaciones y la vida social del lugar. Si te haces de buenas amistades en este país, pueden durar toda la vida.

Derechos de autor: ENGLISH UK

ENGLISH UK
219 St John Street
London EC1V 4LY

Teléfono: +44 20 7608 7960

Fax: +44 20 7608 7961

Dirección electrónica: info@englishuk.com

Sitio web: www.englishuk.com